“Bienestar psicosocial, salud emocional y recursos de afrontamiento de la población estudiantil de nivel superior de la Universidad Autónoma del Estado de Morelos”

Desarrollamos este proyecto desde el **Centro de Investigación Transdisciplinar en Psicología (CITPsi)**, con el **objetivo de comprender y transformar las condiciones y procesos relacionados con la salud, bienestar integral y recursos de afrontamiento de la población de jóvenes estudiantes de nivel superior** de la Universidad Autónoma del Estado de Morelos (UAEM).

El proyecto se desarrolla en dos etapas:

Etapa 1 (2023):

Se elabora **diagnóstico** de necesidades y recursos sobre salud y bienestar emocional de la población mediante técnicas cuantitativas y cualitativas.

Componente cuantitativo: encuesta electrónica autoaplicada.

Componente cualitativo: entrevistas, grupos focales, recursos y estrategias digitales.

Etapa 2 (2024)

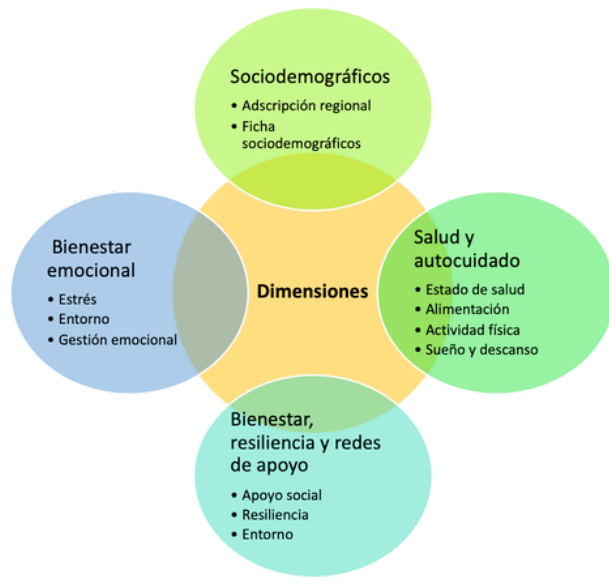
Se diseñan e implementan intervenciones piloto de acuerdo a la evidencia obtenida en la etapa previa.

Las i**ntervenciones atenderán necesidades identificadas y potenciarán los recursos reportados por la población**. Los diseños será tipo pre y post intervención, con posibilidades para evaluar resultados.

La **recolección de información para el diagnóstico** se realiza en los meses de **septiembre y octubre de este año (2023)**, mediante los siguientes recursos:

Encuesta Salud, Bienestar y Recursos de Afrontamiento SABRA-UAEM, 2023

Grupos focales y recursos digitales



La **colaboración de la comunidad universitaria es muy importante** para el desarrollo del proyecto. Por tanto, **agradecemos el apoyo de nuestras autoridades, personal docente y administrativo de las unidades académicas** y, por supuesto, la **participación directa de la población estudiantil de nivel superior de la UAEM.**

Información y contacto a los correos:

jorge.quiroz@uaem.edu.mx | sabra.uaem@gmail.com | direccioncitpsi@uaem.mx